

Frühjahr &  
Sommer 2024



**Fe** \_\_\_\_\_

**rnblick  
in seiner  
reinsten Form.**





**Fe** \_\_\_\_\_

# ernblicken. Fortschreiten. Freuen.



Keine andere Jahreszeit steht für den Neuanfang wie der Frühling, der zugleich voller Energie strahlt. Wenn die Natur wiedererwacht, Blätter sprießen, Blumen blühen und Vögel zwitschern, dann ist die Zeit reif, um Sie zu entführen, Sie zu begeistern und Sie zu faszinieren. Der Frühling symbolisiert auch den Umbruch, das Wachsen, das Neue. So wie die Natur stets zum Neuen erwacht, haucht auch unser Fe\_rnblick (sich) selbst und Ihnen immer wieder neues Leben ein.

Wir möchten, dass dieser Funke zu Ihnen überspringt und Sie sich von der Extraportion Motivation mitreißen

lassen, die wir verspüren, wenn der Frühling bei uns am Bartholomäberg einkehrt und sich der Sommer ankündigt.

Es ist wieder an der Zeit draußen zu sein, die Leichtigkeit zu zelebrieren und in der Sonne gemeinsam anzustoßen auf die Genuss-, Wohlfühl- und Naturerlebnisse, die schöner nicht sein könnten.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihre Gastgeberfamilie Zudrell**

# Visionen. Wachsen. Weiter.

Auch 2024 schlagen wir ein neues Kapitel auf, sind bereit für frischen Wind. Wie der bekannte Künstler Vincent Van Gogh zu sagen pflegte, „Wandlung ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling“.

Und wir blicken dieser Erneuerung voller Freude entgegen und arbeiten fleißig daran, dass unsere Visionen Realität werden.

Teile dieser Metamorphose sind der **Umbau des Buffets, des Restaurants und noch weiteren Bereichen** - seien Sie gespannt.

Diese Erneuerungen im Fernblick zeigen von der Visionskraft, sich stets neu zu erfinden, um Sie, liebe Gäste, immer wieder überraschen zu können.

Wir freuen uns schon Sie bald in diesem frischen Ambiente begrüßen und verwöhnen zu dürfen.



Mehr Informationen  
finden Sie auf unserer  
Website.





# Eine. Neue. Fa \_\_\_\_\_ cette.



Wir bauen unser kulinarisches Angebot stets für Sie aus und machen auch in Bezug auf Wein keine Ausnahme. Daher freuen wir uns Ihnen schon in Kürze eine weitere Erneuerung rund um **unsere edlen Tropfen** präsentieren zu können. In unsere Fe\_rnblick-Vinothek ziehen geschmackvolle Charaktere ein, von leicht bis kräftig, immer mit markanter Note und voller Aromen.



# Eins. Zwei. Aufge \_\_\_\_\_ weckt.

Echte Muntermacher gefällig? Dürfen wir Ihnen ein paar Möglichkeiten aufzeigen, wo und wie Sie im Frühjahr und im Sommer 2024 über sich hinaus wachsen können? Entdecken Sie die Montafoner Natur in der sich Ihr Körper, Ihr Geist und Ihre Seele frei entfalten können.

Unsere **unvergleichliche und aussichtsreiche Lage** auf 1.100 Metern über dem Tal, im Angesicht von 21 Dreitausendern, macht uns nahe dem Himmel empfänglich für das Glück des Moments. Mit dem Blick auf die herrliche Landschaft von unserer Sonnenterrasse oder unseren Pools können sie aufatmen und das Leben mit jeder Pore spüren.



Auf du und du mit den Bergen. Nutzen Sie **unsere Inklusivleistungen** und stärken Sie Ihre körperliche Gesundheit und mentale Balance in der Montafoner Natur:

- abwechslungsreiches Aktivprogramm: z. B. Nordic Walking, Aqua-Fit, Bauch-Beine-Po ...
- geführte Hauswanderung
- Verleih von Wanderrucksack, Nordic-Walking-Stöcken



- Wanderjause bei geführten Wanderungen (sonst gegen Gebühr)
- Wandertouren-Infoblätter & Wanderkarten an der Rezeption erhältlich
- persönliche Beratung über Freizeitaktivitäten durch die Gastgeberfamilie
- Verleih von Mountainbikes, Scott E-Bikes (gegen Gebühr), Helmen und Rucksäcken

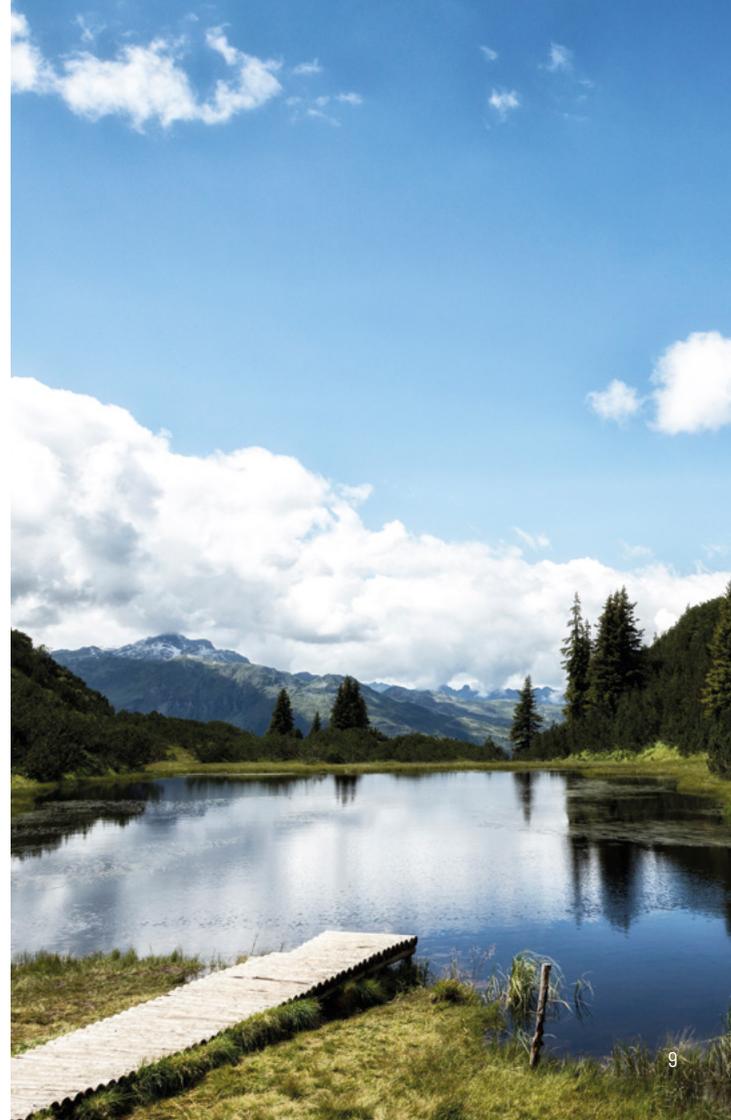


Alles rund um unsere Angebote finden Sie hier.

# Entdecke. Neues. Le \_\_\_\_ ben.

Die Montafoner Natur ist im Frühjahr und im Sommer geprägt von der Vielfalt: Schroffe Gipfel, sanfte Wiesen, glitzernde Bächlein und mit dem **Moor-Biotop des Europaschutzgebietes Wiegensee** wartet ein echtes Naturphänomen auf Sie.

Erleben Sie dieses Naturjuwel bei einer individuellen Wanderung oder erfahren Sie auf einer **Tour mit einer Naturführerin** alles über das Europaschutzgebiet. Jeden Donnerstag von Ende Juni bis Anfang September wird um 08.45 an der Talstation Tafamuntbahn Partenen gemeinsam zum atemberaubenden Moor gestartet.



# Frisch. Fröhlich. Frei (Schna \_\_\_\_\_ uze).

Ganz ehrlich, so salopp drücken wir uns nicht aus, reden allerdings trotzdem gerne „wie uns der Schnabel gewachsen ist“. Im Fernblick sind wir stolz auf unsere Wurzeln, unser reiches Kulturgut und vor allem auf unseren **Montafoner Dialekt**, der 2017 als immaterielles Kulturgut des UNESCO Welterbes gelistet wurde. Das „Montafunerisch“ stellt nämlich eine Besonderheit innerhalb der österreichischen Dialekte dar.

Der **Montafoner Dialektweg**, am Ortsrand von St. Gallenkirch, lässt tiefer in die für die Region typische Mundart eintauchen und hält entlang der rauschenden Ill den Dialekt am Leben. Alte Ziegenstallungen wurden dafür in einen „Dialektraum“ umgewandelt, der typische Wörter des Montafoner Dialekts zeigt und so am Leben hält. Eine Wanderung auf dem idyllischen Montafoner Dialektweg mit seinen informativen Täfelchen ist vom Frühling bis in den Herbst hinein ein lustiger Ausflug, welcher spannende Buchstabenkombinationen und Überraschungen bereit hält.

Bevor Sie sich schon bald selbst auf den Montafoner Dialektweg machen, geben wir Ihnen noch ein paar Mundart-Wörter passend zum Frühjahr und Sommer mit:





**Bi dr Wandrig** Bei der Wanderung

**Bipölderä** Schmetterling

**Schuaschternägili** Frühlingsenzian

**Schmalzbluama** Sumpfdotterblume

**Sonna / Sunna** Sonne

**Meder** Bergwiesen

**Quattapätsch** Salamander, Molch



# Volle. Kraft. Vo \_\_\_\_\_ raus.

Beeindruckende Bergkulissen, historische Täler und atemberaubende Landschaften – darauf können Sie sich im Frühjahr und Sommer 2024 ganz besonders freuen, wenn Sie sich im Montafon auf den Bike-Sattel schwingen und eine der 60 Biketouren, gerne mit ordentlich E-Power, erkunden.

## **UNSERE INKLUSIVLEISTUNGEN:**

- Verleih von Mountainbikes, Scott E-Bikes (gegen Gebühr), Helmen und Rucksäcken
- Jause (gegen Gebühr)
- persönliche Beratung über Bike-Touren
- Servicestation und Waschplatz für Bikes sowie Fahrradraum



Weitere Tourenvorschläge, wie die leichte Panoramatour Bartholomäberg, die mittelschwere Route rund um den Itonskopf oder die schwere Kristbergsattel-Tour finden Sie hier.

## **TOUREN-TIPP: BERGKNAPPENTOUR**

Die Strecke beginnt direkt am Fe\_rnblick und führt in das idyllische Silbertal. Auf dieser Route geht es dann vom Silbertal mit leichtem Anstieg zum Hasahüsli, das sich für eine Einkehr anbietet. Von dort erfolgt ein etwas größerer Anstieg Richtung Wildried, welches ein besonderes Highlight der Tour ist. Das idyllisch eingebettete Hochmoor „Wildried“ ist das höchste Hochmoor in Europa. In diesem besonderen Naturkomplex lassen sich noch immer stark gefährdete Pflanzen finden, welche in ihrer Schönheit und Einzigartigkeit kaum zu übertreffen sind. Vom Wildried geht es ohne Anstieg weiter zum Kristberg, wo der Gasthof Kristberg zur Rast einlädt. Von dort führt die Tour wieder zurück zum Fe\_rnblick.



# Durchstarten. Mit. Fe\_rnblick.

Mit dem Frühling und dem nahenden Sommer kehrt mehr Energie, fast wie von selbst, wieder in unseren Körper zurück. Wir wissen, dass sanfte Bewegung an der frischen Montafoner Bergluft diesen Prozess positiv beeinflusst.

Vor dem Bike- oder Wandervergnügen können Sie sich mit unseren Übungstipps von Fitnesstrainerin Veronika im „Fit mach mit“ Bewegungsraum aufwärmen.

Wenn Sie aber der Alltag noch fest in seinen Händen hält, können Sie mit unserer Fe\_rnblick **Aktivierungsübung** auch zuhause durchstarten.



## PLANK

Legen Sie sich auf den Bauch und drücken Sie den Oberkörper von der Matte weg. Dabei bleiben die Unterarme flach auf dem Boden, wobei sich die Ellbogen direkt unter den Schultern befinden. Hinten berühren lediglich die Zehenspitzen den Boden. Dabei darf sich der Rücken nicht im Hohlkreuz befinden. Spannen Sie dafür Po und Bauch fest an und achten Sie darauf, dass Ihr ganzer Körper parallel zum Boden ausgerichtet ist. Blicken Sie dabei nach unten und halten Sie die Spannung im ganzen Körper, sodass dieser eine gerade Linie bildet.

Tipp: Halten Sie die Position nur solange eine korrekte Ausführung gewährleistet ist und steigern Sie ihre Plank-Zeit langsam.



### **KNIEHEBEN IM VIERFÜSSLERSTAND**

Positionieren Sie sich zunächst im Vierfüßlerstand. Dabei befinden sich die Kniegelenke direkt unter der Hüfte und die Hände unterhalb der Schultern. Stellen Sie zudem die Zehenspitzen auf und halten Sie Ihren Rücken in einer geraden Position. Achten Sie auch hierbei wieder auf die Spannung in der Bauchmuskulatur. Heben Sie anschließend beide Knie ca. 10 cm vom Boden ab, halten Sie die Position kurz und senken Sie die Knie anschließend wieder.

Tipp: Wiederholen Sie die Übung, so oft Sie sie sauber ausführen können. Machen sie anschließend ca. 1 Minute Pause und wiederholen Sie die Übung noch zwei mal.



### **BEINSTRECKEN IN RÜCKENLAGE**

Legen Sie sich auf den Rücken und heben Sie anschließend beide Beine vom Boden ab, wobei sowohl die Hüft- als auch die Kniegelenke einen rechten Winkel bilden. Drücken Sie dabei die Lendenwirbelsäule fest auf die Matte, spannen Sie Ihre Bauchmuskulatur an und halten Sie diesen Druck während der ganzen Übung aufrecht.

Strecken Sie nun ein Bein langsam nach vorne und ziehen Sie es anschließend zurück zum Körper. Danach folgt das andere Bein.

Tipp: Wiederholen Sie die Übung nur solange Sie mit der Lendenwirbelsäule den Druck aufrechterhalten können.

# Frühling. In. U\_\_\_\_\_ns.

Das Frühjahr und der Sommer symbolisieren Erneuerung, welche in unserer Wellnessoase Me(e)hr\_blick auf 3.000 m<sup>2</sup> und dem Me(e)hr\_blick Spa an 365 Tagen im Jahr erlebbar ist. Tauchen Sie in unserem Infinity-Relax-Pool oder dem grenzenlosen Sky-Pool, gespeist von unserer eigenen Urgestein-Quelle, der „Zassa-Quelle“, ab und genießen Sie das Gefühl des unendlichen Entspannens.

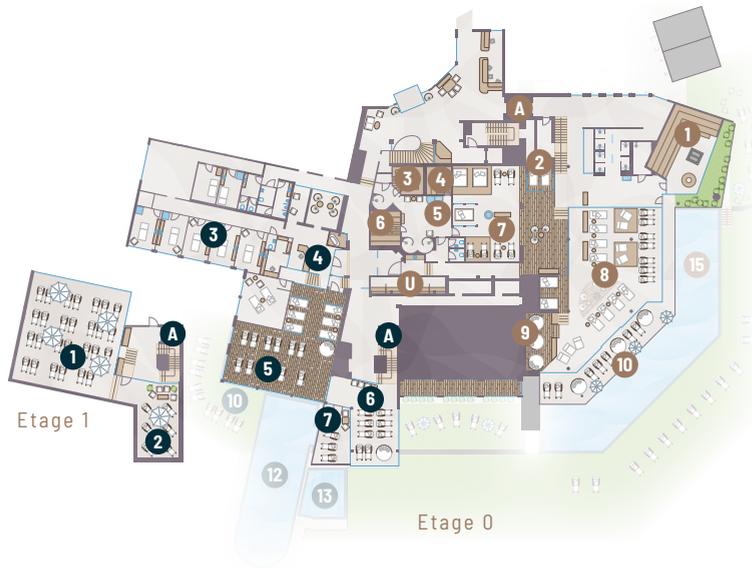


Tauchen Sie ein in unsere Wellnessoase Me(e)hr\_blick.



## Saunahaus adults only ab 16 Jahre

- |                           |                                     |
|---------------------------|-------------------------------------|
| <b>A</b> Aufzug Saunahaus | <b>9</b> Kuschelecke                |
| <b>U</b> Umkleiden        | <b>10</b> Terrasse Sauna-Lounge     |
| <b>1</b> Eventsauna       | <b>11</b> „Maisäss“-Sauna           |
| <b>2</b> Infrarotliegen   | <b>12</b> „Maisäss“-Saunagarten     |
| <b>3</b> Zirbensauna      | <b>13</b> Vitalbar                  |
| <b>4</b> Biosauna         | <b>14</b> Indoor-Relax-Whirlpool    |
| <b>5</b> Kneippbecken     | <b>15</b> Infinity-Relaxpool        |
| <b>6</b> Dampfbad         | <b>16</b> Relaxpool-Lounge          |
| <b>7</b> Kamin-Lounge     | <b>17</b> Kuschelecke               |
| <b>8</b> Sauna-Lounge     | <b>18</b> Terrasse Relaxpool-Lounge |



## Badehus

- |                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>A</b> Aufzug Badehus         | <b>7</b> Terrasse Panorama-Lounge                         |
| <b>1</b> Outdoor-Lounge         | <b>8</b> Indoor-Panoramapool                              |
| <b>2</b> Sky-Lounge             | <b>9</b> Ruheraum Indoorpool                              |
| <b>3</b> Anwendungsräume        | <b>10</b> Skypool-Liegewiese                              |
| <b>4</b> Beauty & Spa-Rezeption | <b>11</b> Skypool-Lounge                                  |
| <b>5</b> Raum der Stille        | <b>12</b> Skypool Montafon                                |
| <b>6</b> Panorama-Lounge        | <b>13</b> Panorama-Whirlpool                              |
|                                 | <b>14</b> „Fit mach mit“ Cardio-/Fitness- & Gymnastikraum |



# Wellness. Natur. Berg \_\_\_\_ sommer.

BUCHBAR AB JULI 2024  
DIE GENAUEN ZEITRÄUME FINDEN  
SIE AUF UNSERER WEBSITE.

Erleben Sie 7 Übernachtungen voller Sommergefühle! Erkunden Sie die Montafoner Bergwelt in der kraftspendenden Bergsonne und lassen Sie die Natur auf sich wirken. Atmen Sie tief ein und spüren Sie, wie Sie aufleben.

- Bergfreunde-Überraschung am Zimmer
- Genusswanderung mit Wassertreten im naturklaren Gebirgsbach
- Geführte Wanderung und Nordic-Walking am wunderschönen Bartholomäberg
- 1 Ganzkörpermassage oder  
Gesichtsbehandlung (je 50 Min.)
- 1 Aroma-Teilmassage (25 Min.)
- erfrischender Aufguss in der Eventsauna



Unser vollständiges  
Angebot finden Sie hier.

# Eintauchen. Abtauchen. Genieße \_\_\_\_\_ßen.



Süß und verführerisch – so präsentiert sich unser neuer Lieblingscocktail „**Lady in Red**“ mit seinen frischen Zitronengras- und fruchtigen Erdbeernoten!

## ZUTATEN

5 cl Erdbeer-Zitronengras Vodka-Infusion\*  
3 cl Limettensaft  
3 cl Zitronengrassirup\*  
2 Erdbeeren  
Dekoration: ½ Erdbeere & Kristallzucker für den Glasrand

## ZUBEREITUNG

Die Erdbeeren ohne Blattgrün in den Shaker geben und kräftig zerstoßen. Alle Zutaten hinzufügen und mit Eis kräftig shaken. Den Rand vom Coupé Glas mit Limettensaft einreiben und anschließend in Kristallzucker wälzen. Den fertig gemixten Cocktail in das Coupé Glas mit einem feinen Sieb abseihen und mit einer halben Erdbeere am Glasrand dekorieren.

\* Vorbereitung ist die halbe Miete – deshalb braucht es für unsere **Lady in Red** ein paar Schritte bevor es ans Genießen geht. Denn mit der hausgemachten Vodka-Infusion und dem Zitronengras-Sirup wird dieser Cocktail eine echte Gaumenfreude.



Die Rezepte dazu  
finden Sie hier.

# Fabelhaft. Facettenreich. Faszinierend.

So vielfältig sich die Natur rund um unseren Fernblick präsentiert, so abwechslungsreich sind die Gerichte und Kreationen, die wir Ihnen servieren. Unsere Berge, unsere Almwiesen und die heimischen Landwirtschaften sind die Quellen unserer **hochwertigen Naturprodukte**. Wir nehmen Sie mit an den Ursprung des Genusses und weit darüber hinaus. Rein und mit Herz, von uns für Sie!



# Stimmig. In. Si \_\_\_\_ ch.

Unsere vielfältigen kulinarischen Inklusivleistungen sind eine runde Sache wie ein bunter, duftender Blumenstrauß. In allen Farben und Facetten erstrahlt unsere vitale Genusspalette: Immer frisch, saisonal, nachhaltig und regional für das vollendete Geschmackserlebnis.



Unsere vollständigen Inklusivleistungen finden Sie hier.



## **MORGENS**

Genießen Sie unser reichhaltiges FRÜHSTÜCKSBUFFET u. a. mit vitaler Bio-Ecke, hausgemachten Marmeladen sowie schmackhaften Eiergerichten von der Cooking-Station.

## **NACHMITTAGS**

Tanken Sie an unserem WELLNESS- UND VITALBUFFET u. a. mit Kaffee, Tee, Softdrinks, knackigen Salaten, Suppen, hausgemachtem Süßen und Herzhaftem auf.

## **ABENDS**

Freuen Sie sich auf unser 5-GÄNGIGES FEINSCHMECKER-MENÜ mit Salaten und Vorspeisen vom Buffet und drei verschiedenen Wahlmenüs (traditionell, vegetarisch, vital & leicht).

# Gut. Zu. Wissen.

**ANZAHLUNG:** € 200,- pro Person für Fixreservierung.

**ANREISE:** Bereits ab 10.00 Uhr können Sie unseren Me(e)hr\_blick Wellnessbereich nutzen und ab 13.00 Uhr steht unser Wellness- und Vitalbuffet für Sie bereit. Die Zimmer sind bis spätestens 16.00 Uhr für Sie bereit.

**ABREISE:** Check-out der Zimmer bis 10.00 Uhr, Nutzung des Me(e)hr\_blick Wellnessbereichs bis 13.00 Uhr (Gegen Aufpreis Nutzung bis 19.30 Uhr inkl. Wellness- und Vitalbuffet möglich.)

**ABHOLUNG:** Bei Voranmeldung kostenfrei mit dem Hotelbus vom Bahnhof Schruns.

## Impressum:

Medieninhaber: Ferienhotel Fernblick Zudrell GmbH & CO. KG  
Konzept & Design: Agentur WIR – OE & WIR GmbH  
Fotos: Archiv Hotel Fernblick, Christoph Schöch, Tony Gigov, Mirjam Finetto, Montafon Tourismus GmbH, Schruns – Stefan Kothner, köck + bachler GmbH  
Druck: Vorarlberger Verlagsanstalt GmbH, 6850 Dornbirn  
Gedruckt auf Recyclingpapier «Nautilus».  
Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

**HUNDE:** Hunde sind in unserem Hotel nicht erlaubt.

**KINDERERMÄSSIGUNGEN:** Entnehmen Sie bitte unserer Website.

**STORNIERUNGEN:** Es gelten die international üblichen Stornobedingungen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unseren AGBs auf unserer Website. Wir empfehlen für jede Buchung den Abschluss einer Reisestornoversicherung, welche direkt mit unserem Angebot offeriert wird.



Unser vollständiges  
A bis Z finden Sie hier.



# Fe\_rnblick. Traum. Tage.

**17.03. BIS 31.05.2024  
UND AB JULI 2024. DIE GENAUEN ZEITRÄUME  
FINDEN SIE AUF UNSERER WEBSITE.  
(3+1). FE\_RNBlick. FE\_RNWEH!**

4 Übernachtungen (3 Tage + 1 Tag gratis, buchbar So-Do, Mo-Fr), die zu 100 % unseren Namen widerspiegeln: Fe\_rnblick! Stillen Sie Ihr Fernweh und lassen Sie sich von der unvergleichlichen Aussicht über das Montafon faszinieren!

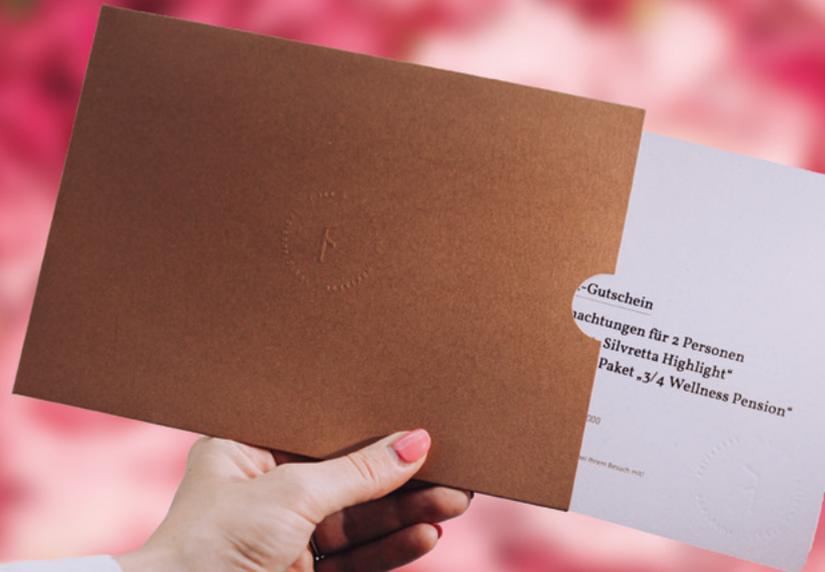


Unser vollständiges  
Angebot finden Sie hier.

# Vielen Dank. Für. Die Blu \_\_\_\_\_ men.

Blumen gelten als die schönste Sprache der Welt und wenn wir von unserem Fe\_rnblick aus unseren Blick über die blühenden Wiesen schweifen lassen, können wir das nur bestätigen.

Mit unseren Fe\_rnblick-Gutscheinen sagen Sie es aber nicht „durch die Blume“, sondern können ganz „unverblümt“ pure Vorfreude verschenken. Egal, ob als Präsent zum Muttertag oder einfach so: Die Fe\_rnblick-Gutscheine sind die entspannendste Art Danke zu sagen! Sie können unsere Gutscheine einfach online auswählen und zu Hause ausdrucken oder einen individuell erstelltenutschein liebevoll verpackt per Post zugeschickt bekommen.



**rnblick  
in seiner  
reinsten Form.**





EINATMEN  
AUSATMEN  
A — BTAUCHEN

**HOTEL FERNBLICK  
MONTAFON**  
Panoramastraße 32  
6781 Bartholomäberg

**FAM. ZUDRELL**  
t +43 . (0)5556 . 73115  
e [hotel@fernblick-montafon.at](mailto:hotel@fernblick-montafon.at)  
w [fernblick-montafon.at](http://fernblick-montafon.at)